



Feel

Curso de Drenagem Linfática Manual

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

A Drenagem Linfática Manual (DLM) – método Dr. Vodder, é um método terapêutico que visa estimular o sistema imunitário e linfático, através de movimentos efectuados manualmente com suavidade, baixa intensidade de pressão e ritmo constante.

Esta técnica beneficia o organismo tanto a nível médico como estético, pois elimina toxinas e excessos de líquidos acumulados entre as células, reduzindo edemas e reforçando a imunidade e resistência contra doenças.

A DLM trata inúmeras patologias tais como edemas pós-operatórios, pós-lipoaspiração, celulite, acne, entre outras e por isso, assumiu-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada nos centros de fisioterapia, estética e clínicas médicas.

Carga Horária: 50 horas

Destinatários: Público em geral.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Centros de Estética e Beleza
- Consultórios Privados
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

Objetivos:

- Conhecer o funcionamento do sistema veno-linfático;
- Capacitar para a prática da DLM enquanto técnica terapêutica com aplicações na saúde e na estética.
- Conhecer as sequências base da drenagem linfática manual – método Dr. Vodder para tratamento de patologias do sistema veno-linfático.

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Anatomofisiologia

Noções Introdutórias

Célula

Tecidos

Órgãos

Aparelhos e Sistemas

Sistema Cardiovascular

Sistema Circulatório Sanguíneo

Definição

Funções

Constituição e componentes

Funcionamento

Sistema Circulatório Linfático

Definição

Funções

Constituição e componentes

Funcionamento

Fisiopatologia do sistema cardiovascular

Aplicações terapêuticas

Aplicações estéticas

Casos de estudo

Definição, classificação, análise e terapêutica

Componente Teórica

Conceitos gerais

Enquadramento e definições

Funções

Aplicações terapêuticas e estéticas

Indicações e contra-indicações

Métodos de drenagem

Sistema Vodder

Métodos complementares da DLM

Componente Prática

Fichas técnicas de tratamento

Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais

Membros superiores e mãos

Peito e Abdómen

Membros inferiores e pés

Costas e cervical

Pescoço e rosto