



Feel

Curso de Epilação - Depilação

Área de Formação: 815 . Cuidados de Beleza

Epilação e Depilação são atos comuns e quotidianos realizados por praticamente todas as mulheres e actualmente até por muitos Homens que procuram através da depilação eliminar o excesso de pêlos, lanugens para fins estéticos e para higiene pessoal.

A Epilação é a remoção do pêlo pela raiz enquanto que a Depilação é o corte do pêlo.

A formação está direccionada a quem anseie por uma profissionalização no setor de beleza e que queira diferenciar-se no mercado da estética.

Carga Horária: 30 horas

Destinatários: Público em geral

Saídas Profissionais:

Alguns setores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Cabeleireiros
- Day Spas
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



Objectivos:

- Identificar e executar os diferentes procedimentos na acção técnico-prática
- Identificar os riscos inerentes aos cuidados de epilação, depilação, coloração e descoloração
- Executar técnicas específicas de epilação
- Executar técnicas de cuidado do pêlo em casos especiais
- Identificar os procedimentos na acção técnico-prática
- Conhecer as técnicas específicas de epilação, os casos específicos e as novas técnicas de epilação
- Executar a epilação de pêlos inestéticos
- Executar novas técnicas de epilação nos cuidados do pêlo

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Higiene e segurança no trabalho/Métodos de esterilização e desinfecção

Organização do posto de trabalho

Tipos de esterilização e cuidados a ter

Tipos de assepsia e desinfecção e forma de execução

Morfologia e fisiopatologia do pêlo

Estrutura interna e externa

Métodos de eliminação no pêlo

Ceras

Pinça

Laser

Luz pulsada

Entre outros

Cosmetologia

Constituição e características dos diferentes tipos de cera

Técnicas de epilação com cera quente

Técnicas de epilação com cera semi-fria

Epilação Feminina e Masculina

Cuidados a ter

Formas de execução

Epilação e modelagem de sobrancelhas

Descoloração

Indicações, contra-indicações e precauções na técnica de epilação