



# Feel

## Curso de Threading - Epilação a Linha

**Área de Formação:** 815. Cuidados de Beleza

A Epilação a Linha (fio de algodão) ou Threading é um método antigo utilizado para a remoção do pêlo facial.

O Threading consiste em fazer deslizar um fio pelos locais da face com pelos indesejados, arrancando-os pela sua raiz.

**Carga Horária:** 16 horas

**Destinatários:** Público em geral

### Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Cabeleireiros
- Day spas
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre outros



### **Objectivos:**

- Pretende-se que no final da formação, cada formanda seja capaz de pôr em prática todos os conhecimentos adquiridos ao longo desta, executando a técnica do Threading e manuseando com perícia o fio de algodão

**Certificação:** O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

### **Conteúdos Programáticos:**

#### **Apresentação do programa e objectivos**

Anatomia e Fisiologia do pêlo e dinâmica folicular

Origem do threading

Design de sobrancelhas (dependendo do tipo de rosto)

Manuseamento do fio de algodão e diferentes técnicas

Demonstração prática

Styling de sobrancelhas