



Feel

Curso de Especialização em Aromaterapia Científica

Área de Formação: 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação

“A Aromaterapia é a parte da fitoterapia que utiliza óleos essenciais de plantas para curar”.

O curso de especialização em aromaterapia científica visa dotar o profissional de conhecimentos profundos sobre a utilização de óleos essenciais, óleos vegetais, águas florais e macerados com fins terapêuticos, nas áreas da estética, saúde e bem estar.

Carga Horária: 48 horas

Destinatários: dirige-se a todos os Profissionais de Estética, Terapeutas, Profissionais de Saúde, Técnicos de Termalismo e público em geral.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

Centros de Estética
SPA'S
Balneários Termais
Centros de Fisioterapia e Recuperação



Objetivos:

- Dotar o formando de conhecimentos científicos básicos da aromaterapia e sua diversa aplicabilidade
- Fornecer conhecimentos técnicos para iniciar a prática da aromaterapia
- Fornecer ferramentas para iniciar a sua utilização prática
- Iniciar a prática aromaterapêutica
- Dotar o/a profissional de conhecimentos profundos em aromaterapia científica aplicada à estética

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

- O que é a aromaterapia
- Óleos essenciais, critérios de qualidade e métodos de extração
- Óleos vegetais, critérios de qualidade e métodos de extração
- Macerados, critérios de qualidade e métodos de extração
- Águas florais, critérios de qualidade e métodos de extração
- Princípios ativos
- Indicações terapêuticas
- Sinergias e fórmulas terapêuticas
- Fichas técnicas e óleos essenciais, vegetais, macerados e águas florais
- Sinergias, diluições e regras
- Prática aromaterapêutica
- Conceitos e noções fundamentais para a manipulação dos óleos essenciais, óleos vegetais, macerados e hidrolatos
- Critérios básicos de qualidade, métodos de obtenção e precauções
- A respiração, o olfato, ações e contra indicações de aromaterapia por via olfativa
- 46 Fichas técnicas de óleos essenciais (O.E.B.B.D.)
- 16 Fichas técnicas de macerados ou extratos de lipídicos
- 8 Fichas técnicas de hidrolatos ou águas florais
- Várias sinergias aromáticas, para diferentes patologias
- Óleos essenciais como suplemento alimentar
- Prática aromaterapêutica
- Noções de quinesioterapia e teste quinesiológico