



Feel

Curso de Iniciação à Aromaterapia Científica

Área de Formação: 729. Serviço de Saúde

A Aromaterapia é a prática terapêutica que utiliza óleos essenciais 100% puros, extraídos de vegetais, para a prevenção e tratamento de problemas físicos, psicológicos e energéticos, com o intuito de proporcionar bem-estar geral ao paciente.

Os óleos são produzidos por minúsculas glândulas presentes nas folhas, flores, caule, casca, madeira e frutos de inúmeras plantas e árvores. Os produtores colhem a planta no momento certo para obter o melhor aroma.

A verdadeira Aromaterapia é a aplicação terapêutica de óleos essenciais através de massagem, banhos, compressas, difusão no ambiente.

Esta formação é ministrada pela empresa Arom's Natur, certificada em Aromaterapia.

Carga Horária: 8 horas

Destinatários: Público em geral, Profissionais de estética, Massagistas, Massagistas de estética, Profissionais de saúde, Técnicos de termalismo.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Terapia:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Centros de Estética e Beleza
- Consultórios Privados
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



Objectivos:

- Dotar o formando de conhecimentos científicos básico da aromaterapia e sua diversa aplicabilidade
- Fornecer conhecimentos técnicos para iniciar a prática da aromaterapia
- Fornecer ferramentas para iniciar a sua utilização prática
- Iniciar a prática aroma terapêutica.
- Descrever o que é aromaterapia
- Ser capaz de identificar óleos essenciais, critérios de qualidade, métodos de extração e indicação terapêuticas de cada óleo essencial
- Ser capaz de identificar óleos vegetais, critérios de qualidade, métodos de extração e indicação terapêuticas de cada óleo vegetal
- Ser capaz de identificar extratos lipídicos ou macerados, critérios de qualidade, métodos de extração e indicações terapêuticas de cada extrato lipídico
- Ser capaz de identificar hidrolatos ou águas florais, critérios de qualidade, métodos de extração e indicações terapêuticas de cada hidrolato
- Saber identificar princípios ativos e suas indicações terapêuticas
- Saber preparar e aplicar sinergias aroma terapêuticas adaptadas a cada cliente, respeitando as regras das diluições e contra indicações

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

O que é a aromaterapia

Óleos essenciais, critérios de qualidade e métodos de extração

Óleos vegetais, critérios de qualidade e métodos de extração

Macerados, critérios de qualidade e métodos de extração

Águas florais, critérios de qualidade e métodos de extração

Princípios ativos

Indicações terapêuticas

Sinergias e fórmulas terapêuticas

Fichas técnicas e óleos essenciais, vegetais, macerados e águas florais

Sinergias, diluições e regras

Prática aroma-terapêutica

