



Feel

Curso de Manicura e Pedicura

Área de Formação: 815 . Cuidados de Beleza

As mãos, como elemento primordial na nossa apresentação, são de uma importância fundamental. Cada vez se dá mais importância a uma bonita manicura.

No curso de Manicura Pedicura, desenvolverá capacidades teóricas e técnicas, quer na manutenção de mãos, pés e unhas saudáveis, mas também do conhecimento profundo dos diferentes tipos anatómicos.

Carga Horária: 30 horas

Destinatários: Público em geral

Saídas Profissionais:

Alguns setores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Cabeleireiros
- Day Spas
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Cruzeiros
- Hóteis e Resorts
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



Objetivos:

- Proceder a cuidados estéticos das mãos, dos pés e unhas, utilizando as técnicas adequadas seleccionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados, tendo em conta as características da pele e eventuais alterações e patologias existentes
- Atender clientes e aconselhá-los sobre os tipos de cuidados estéticos a efectuar
- Preparar o serviço de acordo com o tipo de cuidado a prestar

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Anatomia e Fisiologia da Mão e da Unha

Osteologia
Fisiologia
Miologia
Artrologia
Constituição da Unha

Higiene e Segurança

Organização do posto de trabalho
Métodos de Higienização dos materiais de trabalho

Alterações da Unha

Más formações congénitas
Más formações adquiridas
Tipos de unha

Patologias das Unhas

Diagnóstico e formas de tratamento

Práticas corrigidas de embelezamento de Mãos

Limagem
Tratamento da cutícula
Massagem de mãos
Pintura de unhas

Cosmetologia

Tipos de cremes, bálsamos e seus ativos
Tipos de esfoliantes
Tipos de parafinas e suas características

Anatomia e Fisiologia do Pé

Osteologia

Fisiologia

Miologia

Artrologia

Alterações no Pé e na Unha

Tipos de pé

Morfologia estética do pé

Patologia do pé

Tratamento específico de embelezamento de Mãos e Pés

Esfoliação

Parafina

Envolvimentos