



# Feel

## Curso de Massagem Anti Celulítica

**Área de Formação:** 815 . Cuidados de Beleza

Celulite ou também denominada Lipodistrofia Genóide, é uma patologia que atinge o tecido adiposo subcutâneo, provocando alterações significativas ao tecido conjuntivo e às estruturas subjacentes.

É uma patologia inflamatória que atinge principalmente o sexo feminino, sendo as suas causas muito diversas desde a alimentação, à postura músculo-esquelética, ao sistema nervoso, ao sistema hormonal, a desequilíbrios internos.

Neste curso serão abordados os diferentes tipos e estados que a celulite apresenta e como se deve proceder perante cada um deles.

**Carga Horária:** 24 Horas

**Destinatários:** Público em geral

### Saídas Profissionais:

Alguns Sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Cabeleireiros
- Day Spas
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Cruzeiros
- Hóteis e Resorts
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

### **Objetivos:**

- Identificar o que é celulite, quais os graus e tipos de celulite
- Aconselhar o tratamento e cosmética para fazer face à celulite
- Aplicar a técnica de massagem anti celulítica

**Certificação:** O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

### **Conteúdos Programáticos:**

#### **Apresentação do programa e objectivos**

##### **Teórica:**

Anatomia pele

Fisiologia da celulite

Graus de celulite

Tipos de celulite

Zonas de tratamento;

Massagem anti celulítica: tipo de manobras e efeito das manobras

Produtos e ativos mais apropriados a cada uma das fases da celulite

Tipo de aparatologia a conjugar

Aparatologia (Indicações e contra-indicações)

Ficha de anamnese

##### **Prática:**

Higienização do espaço

Materiais necessários

Sequência de tratamento

Receção do cliente: atendimento, acomodação e preenchimento da ficha de anamnese

Ergonomia da profissional

Prática de massagem anticelulítica