



Feel

Curso de Massagem com Bambu

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

A Massagem de Bambu, é uma massagem que utiliza Bambus de diferentes tamanhos, diâmetros e formas que agem como um prolongamento dos dedos do terapeuta.

Esta massagem proporciona um relaxamento profundo quer ao nível mental quer ao nível muscular, sendo os movimentos e manobras realizadas de forma mais ou menos profunda de acordo com a sensibilidade do (a) cliente.

A Massagem com Bambu, abrange uma vasta área de atuação, promove a tonicidade muscular, alivia tensões mentais e físicas, estimula a circulação sanguínea e linfática, estimula a regeneração cutânea é um excelente complemento para os tratamentos de celulite, flacidez, gordura localizada .

Assumi-se como uma forma de terapia cada vez mais utilizada nos centros de fisioterapia, estética e clínicas médicas.

Carga Horária: 8 horas

Destinatários:

Profissionais da saúde:
enfermeiros, fisioterapeutas, massoterapeutas e esteticistas.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

Centros de Medicina Física e de Reabilitação

Clínicas e Centros de Medicina Natural

Centros de Estética e Beleza

Consultórios Privados

Cruzeiros

Hotéis e Resorts

Day Spas

Health Clubs

Clubes Desportivos

Apoio Domiciliário

Entre Outros



Objetivos:

- Conhecer a origem, os benefícios e as vantagens da massagem com bambu;
- Reconhecer as diferenças desta massagem para as restantes;
- Reconhecer as indicações e contra-indicações da massagem com bambu;
- Conhecer os principais procedimentos da massagem com bambu
- Saber realizar um protocolo de massagem com bambu no corpo inteiro;

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

- Conceito de Bambuterapia
- Breve história sobre a origem desta massagem
- Características dos bambus
- Benefícios físicos, mentais e energéticos da massagem
- Indicações e contra-indicações
- Kit de massagem, diferentes tamanhos, formas.
- Procedimentos com o material: higienização, desinfeção e manutenção;
- Procedimentos para a massagem: terapeuta; gabinete

Componente Teórica

- Conhecer o conceito de massagem com bambu ou bambuterapia;
- Conhecer a origem desta massagem;
- Conhecer as características e propriedades do bambu ao nível físico, mental e energético;
- Reconhecer os benefícios da massagem com bambu para o ser humano;
- Conhecer as indicações e contra-indicações deste tipo de massagem;
- Conhecer as diferentes formas que os bambus apresentam e quando as devemos aplicar;
- Conhecer os procedimentos de higiene com os materiais;
- Saber preparar o ambiente para a massagem com bambu

Componente Prática

- Fichas técnicas de tratamento
- Preparativos gerais, materiais, procedimentos
- Procedimentos prévios à massagem
- Conhecer as várias técnicas com os Bambus
- Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais
- Aplicar uma sequência de massagem
- Membros superiores
- Rosto e dorso
- Membros inferiores