



Feel

Curso de Massagens Orientais

O curso de Massagens Orientais é uma especialização dirigida a terapeutas e massagistas que pretende dotar estes profissionais de um conhecimento técnico e prático em técnicas tradicionais de massagem oriental e holística de acordo com os usos e costumes milenares praticados no Oriente. As massagens orientais ministradas nesta especialização têm o intuito de tratar e prevenir lesões, doenças ou simplesmente proporcionar conforto e bem-estar.

Carga Horária: 88 horas

Destinatários: Terapeutas, massagistas, técnicos auxiliares de fisioterapia, esteticistas, outros profissionais ligados à área.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Consultórios Privados
- Hotéis, Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

Objetivos Gerais:

- Aprender novas abordagens práticas de massagem, nomeadamente em terapias tradicionais orientais
- Capacitar para a execução de várias massagens orientais de acordo com os princípios teóricos que regem cada uma das técnicas aprendidas
- Suscitar o interesse pela abordagem holística das terapêuticas alternativas tal como são praticadas no Oriente

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Tailandesa

Shiatsu

Ayurveda

Indian Head Massage

Enquadramento teórico: fluxo energético, princípios, características e fundamentação

Técnicas posturais e manobras

Efeitos e benefícios

Indicações e contra-indicações

Preparação

Sequência geral de corpo

Em todos os módulos de formação serão abordados os conteúdos teóricos, técnicos e práticos