



Feel

Meditação das Rosas

A Meditação das Rosas é uma técnica que nos permite fazer a leitura de energia de forma estruturada.

Embora a Meditação das Rosas seja um curso independente, é a base fundamental para quem queira fazer o curso de Leitura da Aura.

Com este curso aprendemos a criar uma conexão com a Terra e o Cosmos. Aprendemos também a limpar e a repor a energia da nossa aura, a centrar-nos e a comunicar a um elevado nível espiritual. Aprendemos sobre nós próprios, dando lugar a uma maior liberdade interior e espiritual.

Objectivos:

Esta meditação pode ajudar-nos diariamente na medida em que é uma excelente ferramenta de limpeza e de protecção da nossa aura, e por nos ajudar a atingir um estado de total relaxamento em poucos minutos.

É também uma ferramenta de consciencialização pessoal. Um processo de autoconhecimento por via da leitura do nosso campo energético e vibracional, abrindo portas a uma nova perspectiva de nós próprios e do nosso percurso, o que permite uma enorme transformação e desenvolvimento interiores.

Destinatários: Público em geral

Carga Horária: 10 horas

Formadora: Mestre Inka de Lotus

Professora de Leitura da Aura (Certificada por Foundation for Spiritual Freedom)

Leitora da Aura Temática, Geral, Feminina e de Relacionamentos

Professora de Numerologia

Mestre de Reiki

Representante Local da APRE (Associação portuguesa de Reiki Essencial)

Terapeuta de Cura Quântica pelo método Deepak Chopra

Terapeuta de Meditação Guiada e Libertação Emocional