



Feel

Curso de Pedicura Medical

Área de Formação: 815 – Cuidados de Beleza

Os pés são de uma importância fundamental. Cada vez se dá mais importância a uns pés bem cuidados e tratados.

No curso de Pedicure Medical, desenvolverá capacidades teóricas e técnicas, quer na manutenção de pés e unhas saudáveis, mas também do conhecimento profundo dos diferentes tipos anatómicos, patologias, cuidados com lesões vasculares e tratamentos específicos.

Carga Horária: 30 horas

Destinatários: Público em geral

Saídas Profissionais:

Alguns setores onde se insere esta Profissão:

Centros de Estética e Beleza
Cabeleireiros
Day Spas
Clínicas e Centros de Medicina Natural
Cruzeiros
Hotéis e Resorts
Health Clubs
Apoio Domiciliário
Entre Outros



Objetivos:

- Proceder a cuidados estéticos dos pés, utilizando as técnicas adequadas seleccionando os equipamentos, os utensílios e os produtos apropriados, tendo em conta as características da pele e eventuais alterações, lesões e patologias existentes
- Atender clientes e aconselhá-los sobre os tipos de cuidados estéticos a efectuar
- Preparar o serviço de acordo com o tipo de cuidado a prestar

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Anatomofisiologia do pé:

Osteologia

Fisiologia e Miologia

Artrologia

Constituição da unha

Tipos de pé

Higiene e Segurança

Organização do posto de trabalho

Métodos de higienização dos materiais de trabalho

Técnicas de Pedicura

Assepcia

Limagem

Tratamento da cutícula

Massagem e pintura de unhas

Patologias das unhas

Onicopatias

Alterações derivadas de fungos ou de bactérias

Onicocriptose – unha encravada

Más formações congénitas

Más formações adquiridas

Os cuidados a ter com lesões vasculares

Pé diabético

Tratamento específico de Pedicura Medical

Calos – calosidades

Onicomiose

Onicocriptose

Frieiras

Gretas

Pé de atleta

Cravos e verrugas