



Feel

Curso de Pindas Orientais

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

Hoje em dia o trabalho terapêutico das Pindas é reconhecido e divulgado por todo o Mundo ao serem reconhecidos como utensílios essenciais das medicinas orientais em geral e da massoterapia em particular. Dos benefícios que estas variadíssimas terapias com Pindas têm em comum derivam do prazer que proporcionam e da eficácia dos resultados obtidos com a sua massagem de aplicação.

Aprenderá também a fabricar Pindas a partir de ervas fisioterapêuticas portuguesas de fácil acesso, de acordo com cada estação do ano, ou ainda a prepará-las de acordo com cada cliente

O curso inclui também uma sequência de snehana (massagem de deslizamento ayurvédica) para aplicar óleo de forma adequada e preparatória aos tratamentos e ainda sequência tradicional de massagem com Pindas com sete posições corporais diferentes.

Carga Horária: 12 Horas

Destinatários: Profissionais com conhecimentos de Anatomofisiologia e prática da Massagem

Valor: 100€ de curso

Saídas profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Terapia:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Centros de Estética e Beleza
- Consultórios Privados
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

Objetivos:

- Dotar os participantes de conhecimento e técnicas para produção das suas Pindas
- Dotar os participantes de domínio sobre técnicas e sequência de massagem com Pindas
- Identificar e saber aplicar nos seguintes benefícios:
 - Alivia cansaço, a depressão, tonturas e insónias
 - Promove apetite
 - Trata a rigidez nas articulações
 - Ajuda eficazmente no tratamento de doenças neuromusculares e sistémicas
 - Aumenta a circulação sanguínea
 - Trata inchaços e dores nas articulações, dores reumáticas e dores de costas
 - Completa o tratamento de doenças de cariz nervoso
 - Elimina toxinas
 - Previne hipertensão arterial, diabete, problemas de pele e rugas
 - Nutre os tecidos humanos, retarda o envelhecimento e rejuvenesce

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programático:

Apresentação do programa e objectivos

Introdução ao Herbalismo Ayurvédico
Origem das Pindas Orientais
Tipos de Pindas – Elakizhi, Navarakizhi, Podikizhi
Benefícios das Pindas Orientais
Execução das Pindas
Preparação e Cozedura das Pindas
Contra indicações
Sequência e prática de Massagem
Organização e higiene do posto de trabalho