



Feel

Curso de Reflexologia

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

A Reflexologia é uma prática milenar que consiste em aplicar manualmente diferentes pressões em pontos reflexos dos pés e das mãos, a fim de estimular o sistema de cura do próprio corpo. Esta terapia assenta no princípio de que a estrutura do corpo humano e de todos os seus órgãos se reflecte nos pés e nas mãos funcionando como um mapa do corpo humano. Massajando os pontos exactos que se relacionam com órgãos e/ou partes específicas do corpo, podemos corrigir desequilíbrios no nosso sistema, aliviar focos de tensão e restabelecer a harmonia energética do corpo como um todo.

A Reflexologia é uma forma de terapia que pelo interesse que suscita no mercado, como pelo interesse terapêutico intrínseco, se assume hoje como uma saída profissional com grande margem de progressão e em franco crescimento em Portugal.

Carga Horária: 30 horas

Destinatários: Público em geral

O

Carga Horária: 20 horas

Destinatários: Conhecimentos de Anatomofisiologia e prática de Massagem

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

Centros de Medicina Física e de Reabilitação

Clínicas e Centros de Medicina Natural

Centros de Estética e Beleza

Consultórios Privados

Crcheiros

Hotéis e Resorts

Day Spas

Health Clubs

Clubes Desportivos

Apoio Domiciliário

Entre Outros



Objetivos:

- Desenvolver o conhecimento em reflexologia e dos respectivos mapas dos pés
- Introduzir à prática da reflexologia e às suas técnicas e manipulações básicas
- Tratar transtornos e afecções comuns dos sistemas do corpo humano do ponto de vista do tratamento reflexológico
- Capacitar para a realização de uma sessão reflexológica

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Definição

Perpectivas Históricas

Modo de funcionamento

Benefícios

Indicações e contra-indicações

Conclusões Gerais

Princípios da Reflexologia

O Princípio Zonal

Princípio das zonas correlatas

Princípio dos Meridianos do corpo

A Reflexologia Oriental

O Percurso do *Ki* ou *Chi* (Energia Vital) pelo organismo

Lei do Meio-dia/Meia-noite

Ying e Yang – Estado de equilíbrio

Teoria dos Cinco Elementos

Os Meridianos e os Orgãos

Sistemas e Aparelhos

Parte Prática – Preparativos gerais

Regras a aplicar no Trabalho Reflexológico

Prática da Reflexologia

Duração do tratamento

Possíveis reações

Tratamentos coadjuvantes

Técnicas de pressão

Tratamentos

Mapas Reflexológicos