



Feel

Curso de Reiki Essencial

Área de Formação: 729. Serviço de Saúde

O Reiki é um método japonês envolvendo um conjunto de técnicas que permite ao ser humano revitalizar, equilibrar e auxiliar no seu processo de cura e bem-estar físico, emocional espiritual e mental.

Esta terapia é realizada através de um suave toque por imposição das mãos ou a uma curta distância do corpo do paciente, sobre o qual é transmitida a Energia Universal ao longo do seu corpo. Associado a outras medicinas ou terapias pode ampliar a sua eficácia mas nunca invalidando ou substituindo qualquer uma delas.

Enquanto prática tem técnicas de auto-ajuda com vista ao crescimento pessoal, além da possibilidade de auto-tratamento, os seus ensinamentos transmitem-se através de iniciações, tornando o aspirante cada vez mais receptivo à Energia Universal, desobstruindo o seu canal de modo a iniciar um novo ciclo de vida.

O Reiki tem uma perspectiva holística sobre o Homem e a realidade que o rodeia e na qual está inserido, permitindo um novo olhar sobre si próprio, ajudando a escutar-se melhor e por sua vez auxiliando a toma de decisões de acordo com o seu eu.

Carga Horária: Nível I: 7 a 9 horas
Nível II: 6 horas
Nível III: 6 horas

Destinatários: Público em geral

Saídas profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Terapia:
Centros de Medicina Física e de Reabilitação
Clínicas e Centros de Medicina Natural
Centros de Estética e Beleza
Consultórios Privados
Cruzeiros
Hóteis e Resorts
Day Spas
Health Clubs
Clubes Desportivos
Apoio Domiciliário
Entre Outros

Objetivos:

- Dar a conhecer aos profissionais e terapeutas a importância de ter uma vida mais equilibrada e que possam conhecer esta técnica e saber como entrar em harmonia com esta energia vital universal, tornando-se instrumentos canalizadores e disseminadores dos efeitos positivos que o Reiki propicia
- Compreender a importância científica do Reiki
- Conhecer os princípios básicos do Reiki
- Perceber situações que desencadeiam o bloqueio energético
- Avaliar estados físicos e emocionais antes e após uma aplicação de Reiki
- Aprender a executar as técnicas do Reiki

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Nível 1

“O Despertar”

O que é o Reiki Essencial
História do Reiki Essencial
Princípios do Reiki
Conexão com os Chakras
Terapias complementares
Técnica de auto-cura e cura aos outros
Iniciações

Nível 2

“A Transformação”

Relembrar conteúdos do nível 1
Chakras Energéticos
Os 3 Símbolos sagrados do Reiki
Reiki à Distância
Despertar do Kundalini
Despertar do Kundalini
Prática e exercícios individuais
Iniciações

Nível 3

“Mestrado”

Relembrar conteúdos do nível 1 e 2
Exercícios de abertura dos chakras
Os 2 Símbolos sagrados do Reiki
Meditação e Hui Yin
Prática e exercícios individuais
Iniciações