



Feel

Curso de Técnico Auxiliar de Fisioterapia Massagem Terapêutica e Desportiva

Área de Formação: 729. Serviços de Saúde

O Curso de Técnico Auxiliar de Fisioterapia - Massagem Terapêutica e Desportiva é completo de técnicas específicas que promovem ou restauram a saúde de forma gradual como um todo. Esta área requer formação específica para a aplicação especializada a fim de promover a reabilitação e o tratamento de condições patológicas.

O receptor desta formação apreenderá, entre outros aspectos, a anatomia e a fisiologia, o ensino das manipulações de massagem e técnicas de trabalho corporal, a importância dos cuidados de higiene, da mecânica corporal, das práticas da actividade e da ética profissional. O desempenho em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde e desporto é também sublinhado, assim como a boa aplicação destes conhecimentos através de decisões eficientes. A nutrição e a farmacologia também serão abordadas assim como o mecanismo e tratamento de lesões, colocando ao seu dispor, mais do que uma técnica.

A formação do profissional tendo em conta todos estes aspectos leva seguramente à construção de uma carreira profissional equilibrada. A Feel privilegiará, durante a acção de formação, o contato com estruturas profissionais, preparando os Formandos para a realidade do mercado e delineando como se poderão integrar no mesmo.

Carga Horária: 420 horas de Curso:
220 horas de Formação em Sala
200 horas de Estágio Curricular - Opcional

Destinatários: Público em geral

Saídas Profissionais:

Alguns Sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Clinicas Médicas
- Consultórios Privados
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Clubes Desportivos
- Lares de Terceira Idade
- Centros de Estética e Beleza
- Hotéis e Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



Objetivos:

- Dotar de um conjunto de conhecimentos teóricos e práticos assim como, de uma sólida formação técnica na área do Técnico de Fisioterapia e no Desporto
- Preparar profissionais devidamente formados em serviços e técnicas com grande aplicabilidade em clínicas, centros hospitalares, entre outros
- Formar Técnicos Auxiliares com amplos conhecimentos na área da saúde, desporto, lazer, bem-estar e turismo

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objetivos

Anatomofisiologia

Terminologia em Anatomia e Fisiologia

Hierarquia Biológica, célula, tecidos, órgãos e sistemas

Estudo da morfologia e fisiologia dos sistemas:

Cardiorespiratório

Linfático

Endócrino

Nervoso

Digestivo

Tegumentar (pele e anexos)

Osteoarticular (anatomia palpatória)

Muscular (anatomia palpatória)

Primeiros Socorros

Sistema integrado de emergência médica

Comunicações de emergência

Estatísticas

Exame da vítima

Suporte básico de vida

Desobstrução da via aérea

Constituição de mala de primeiros socorros

Queimaduras

Lesões desportivas

Lesões dos tecidos moles

Hemorragias

Ortotraumatologia

Traumatismos Crânio-Encefálicos/Vertebro-Medular

Imobilização do trauma

Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho

Generalidades da Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho

Regras de conduta segura no local de trabalho

Factores de risco ligados à actividade profissional

Utilização de EPI's (Equipamentos de Proteção Individual)

Introdução às patologias infeto-contagiosas e meios de prevenção

Cuidados com as mãos – higienização e exercícios dirigidos

Higiene Postural

Postura anatómica do terapeuta

Manipulação de objetos

Lesões Músculo-Esqueléticas mais comuns no exercício da profissão

Prevenção de lesões

Postura do cliente na marqueta de tratamento

Transferências e mobilidade entre várias superfícies

Metodologia do Trabalho/Sistema Organizacional no Desporto

Organização do posto de trabalho

Hierarquia das funções

Materiais utilizados

Espaços físicos e condições ambientais

Psicologia na Doença

Reacções emocionais à doença

Comunicação em saúde

Assertividade e comunicação empática

Stress nos profissionais

Massagem

Princípios básicos da massagem

Contra-indicações e indicações da massagem de reabilitação e desportiva

Os diferentes tipos de massagem

Massagem desportiva pre-evento, inter-evento, pós - evento e de manutenção

Massagem adequada às lesões mais comuns na reabilitação e no desporto

Fisiopatologia

Conceitos gerais de Fisiopatologia

Condições Reumatologias (Osteoartrose, Artrite Reumatóide, etc)

Lesões Traumáticas (Fratura, Entorse, etc)

Lesões nos Tecidos Moles

Lesões específicos no desporto

Ginástica de Reabilitação

Técnicas de reabilitação

Fortalecimento muscular

Alongamento muscular

Farmacologia

Anti-inflamatórios e analgésicos

Relaxantes musculares

Produtos de Crioterapia

Produtos específicos que reforçam a saúde óssea e muscular

Multivitamínicos

Dopagem

Nutrição

Princípios gerais de uma alimentação saudável

Vantagens de uma alimentação saudável no exercício físico

Necessidades energéticas

Alimentação no controlo do peso

Hidratação/Desidratação

Planeamento alimentar antes, durante e após o treino

Suplementação

Electroterapia e Termoterapia

Noções gerais de electroterapia e termoterapia:

TENS

Ultra-som

Galvânicas/Alternadas

Laser

Pressoterapia

Crioterapia

Micro-ondas

Parafina/Parafango/Calor Húmido

Onda-Curta