



Feel

Curso de Terapias Japonesas (SHIATSU, SEITAI, ANMA e OKYU)

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

As terapias Japonesas abordadas permitirão conhecer e executar técnicas fisioterapêuticas de realinhamento das estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas, bem como proporcionar relaxamento generalizado ao paciente favorecendo, de igual modo, o poder inato de auto-cura do corpo.

Através destas terapias podemos analisar o estado dos sistemas acima referidos e, deste modo, ajustar cada uma das estruturas ao mesmo tempo que reequilibramos o sistema energético, através dos exercícios de alongamento de meridianos, proporcionando ao paciente saúde e sensação de bem-estar. Sozinhas ou em conjugação umas com as outras permitem acelerar o processo de recuperação.

Carga Horária: 88 Horas

Destinatários: Profissionais com conhecimento de anatomofisiologia e prática na massagem

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Centros de Estética e Beleza
- Consultórios Privados
- Cruzeiros
- Hotéis, Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros

Objetivos:

- Conhecer o sistema oriental dos meridianos, cinco elementos e Yin/Yang
- Preparação do Terapeuta através dos alongamentos Japoneses MAKO HO
- Capacitar para a prática das Terapias Japonesas, enquanto técnicas terapêuticas com aplicações na área da saúde e bem-estar
- Conhecer e aplicar as técnicas do Shiatsu, Seitai e Anma e OKYU (Técnica de Moxibustão Japonesa) para tratamento de estruturas ósseas, articulares, musculares e tendinosas
- Posturas do terapeuta nas várias técnicas
- Conhecer funções, efeitos, indicações e contra-indicações das várias terapias
- Adotar uma correcta postura e mecânica corporal favorável à prática de cada uma das técnicas
- Conhecer a sequência básica de cada uma das terapias
- Conhecer a localização dos meridianos e pontos principais
- Conhecer os pontos de tonificação, sedação e gerais dos doze meridianos principais
- Executar uma sessão de ANMA, SHIATSU, SEITAI e OKYU de acordo com os critérios específicos de cada uma, tais como: ritmo, pressão e posturas do terapeuta e paciente

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Sistema Oriental

Meridianos Principais

Pulmão

Pericárdio/Circulação-Sexo, Mestre do Coração

Coração

Intestino Delgado

Triplo Aquecedor

Intestino Grosso

Baço/Pâncreas

Fígado

Rim

Bexiga

Vesícula Biliar

Estômago

Meridianos Extra

Vaso da Concepção

Vaso Governador

Cinco Elementos - Noções

Ciclo da Geração, Dominação e Contra-Dominação

Yin/Yang – Noções

Teoria

Enquadramento teórico

Posturas do terapeuta

Funções, efeitos e aplicações terapêuticas

Indicações e contra-indicações

Prática

Preparativos gerais, materiais e procedimentos

Manobras básicas de manipulação

Manobras básicas de pressão e estiramento

Técnicas de moxibustão

Técnicas e sequências-base nos segmentos corporais:

Costas

Membros superiores e mãos

Articulações

Peito e abdómen

Membros inferiores e pés

Tórax

Lombar e bacia

Pescoço e rosto