



# Feel

## Curso de Tratamentos Específicos de Rosto

**Área de Formação:** 815 . Cuidados de Beleza

Os tratamentos faciais são hoje em dia usados como meios naturais e não invasivos para tratamento e para o bem-estar.

São inúmeros os benefícios de um tratamento facial, começando pelos seus efeitos estéticos que se reflectem ao nível da aparência e do visual.

De facto, um tratamento de rosto é uma das formas mais naturais de hidratar e melhorar o aspecto e a textura da pele.

**Carga Horária:** 36 horas

**Destinatários:** Público em geral

### Saídas Profissionais:

Alguns setores onde se insere esta Profissão:

- Centros de Estética e Beleza
- Cabeleireiros
- Day Spas
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Health Clubs
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



**Objetivos:**



- Dominar conceitos básicos de anatomia, fisiologia e patologia do corpo humano, principalmente o rosto
- Identificar cosméticos de uso frequente
- Identificar e executar procedimentos na ação técnica – prática em rosto
- Saber diagnosticar as necessidades do cliente
- Saber identificar os tipos de pele e as alterações dermatológicas
- Conhecer os equipamentos e suas funcionalidades

**Certificação:** O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

### Conteúdos Programáticos:

#### **Apresentação do programa e objectivos**

##### **Anatomofisiologia**

Conhecer em particular a anatomia do esqueleto e sistema muscular

Anatomia e Fisiopatologia da pele

Conhecer generalidades sobre algumas patologias de pele e doenças sistémicas

Alterações cutâneas

Pigmentação da pele

Tipos de pele

Estado da pele

Tipos de secreção sebácea e conteúdo aquoso: Acne, Microestrutura, irrigação, enervação, músculos, propriedades e funções da pele, PH da pele e absorção cutânea

Manto hidrolipídico

Hidratação cutânea

##### **Dermocosmética/Cosmetologia**

Identificar cosméticos de aplicação prática e matéria primas mais utilizadas na fabricação de cosméticos

Emulsões cosméticas

Saber diagnosticar e seleccionar cosméticos adequados para cada tipo e estado de pele

Diferentes tipos de peelings

Mascaras cosméticas (seleccionar consoante a necessidade da pele)

Ampolas e sérums (identificar a importância e modos de aplicação)

Distinguir cremes de dia/cremes de noite

##### **Electroestética**

Equipamento e Electroestética

Seleccionar e aplicar aparatologia

Aplicações da corrente galvânica - indicações e contra-indicações

Alta Frequência: efeitos, indicações, contra-indicações e formas de utilização

Brossage

Radiofrequência

Lifting

Indicações e contra-indicações

## **Técnicas de Estética Facial**

Fichas técnicas, fichas de diagnóstico e registo de dados do cliente

Diagnóstico de pele e métodos de análise Massoterapia

Determinar cuidados de rosto em função das alterações estéticas

Distinguir tratamentos específicos de tratamentos básicos

Desmaquilhagem

Peeling/gommage/saponificação

Brossage

Vapor de ozono (acção, indicações e contra-indicações)

Extração (diferentes métodos)

Rosto (tratamento básico - sequência do tratamento e aplicação da sequência, hidratação, flacidez muscular e de pele, oxigenação, envelhecimento, tratamento peles oleosas/anti-acne, tratamento de rosto SPA com vertente holística)

Massagem de rosto

Indicações e contra – indicações

Manobras de massagem

Prática da massagem de rosto

Prática do tratamento básico

Prática do tratamento específico