



Feel

Workshop de “Trigger Points” Nível I

Área de Formação: 729. Serviço de Saúde

A Fisioterapia é uma ciência exacta, o Fisioterapeuta atua na recuperação, reeducação, reabilitação e prevenção de incapacidades originadas por disfunções físicas, do foro funcional músculo-esquelético, cardiovascular, respiratório e neurológico, e disfunções psíquicas, com o objectivo de desenvolver a máxima funcionalidade e qualidade de vida dos indivíduos.

A sua intervenção centra-se na análise e avaliação do movimento e da postura, baseadas na estrutura e função do corpo. Utilizando modalidades educativas e terapêuticas específicas, com base, essencialmente, no movimento, nas técnicas manipulativas e em meios físicos e naturais, com a finalidade de promoção da saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e da inadaptação e de tratar, habilitar ou reabilitar indivíduos com disfunções de natureza física, mental, de desenvolvimento ou outras, incluindo a dor, com o objectivo de os ajudar a atingir a máxima funcionalidade e qualidade de vida.

Carga horária: 8 horas

Destinatário: Fisioterapeutas, enfermeiros de reabilitação, e outros técnicos de saúde, que pretendam desenvolverem competências na área das técnicas de fisioterapia e osteopatia profissionais com conhecimentos de Anatomofisiologia.

Pré-requisitos: Osteopatas, fisioterapeutas, enfermeiros, professores de educação física, outros

Saídas profissionais:

Centros de Medicina Física e de Reabilitação
Clínicas e Centros de Medicina Natural
Centros de Estética e Beleza
Cruzeiros
Consultórios Privados
Hóteis e Resorts
Day Spas
Health Clubs
Clubes Desportivos
Apoio Domiciliário
Entre Outros

Objectivos gerais:

- Um tratamento correto necessita da boa utilização de técnicas de fisioterapia, por esta razão, existem numerosas técnicas, tendo cada uma indicações precisas em relação ao tratamento da dor e lesão nos tecidos
- Os técnicos terão de obter o conhecimento de como usar as diferentes técnicas de reabilitação apresentadas
- Os técnicos deverão obter conhecimento técnico para a realização de um bom diagnóstico e terapêutica
- Os técnicos deverão saber executar um bom diagnóstico, terão de ir ao foco do problema e ajudar o organismo a recuperar
- Os técnicos de terapêutica deverão, em simplicidade de coração, facilitar a que o paciente tome consciência do que se passa com o seu próprio corpo e o ajudar a encontrar a harmonia entre o seu corpo, a sua mente e a sua alma e assim será Terapeuta

Objectivos específicos:

- Introduzir as diferentes valências da fisioterapia e das suas técnicas de terapêutica e diagnóstico.
- Adquirir os conhecimentos fundamentais para o diagnóstico prático dos “Trigger Points” .
- Adquirir um perfil adequado para o desempenho das técnicas apresentadas, tendo em conta o bom diagnóstico.
- Adquirir os conhecimentos fundamentais para aplicação das diferentes técnicas.
- Obter o conhecimento dos princípios, acção e objectivos das diferentes técnicas.
- Obter o conhecimento prático de como a utilizar as diferentes técnicas, analisando e visionando vídeo.

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Princípios Teóricos

“Trigger Points”

Introdução

Nome dos principais “Trigger Points”

Local dos principais “Trigger Points”(anatomia)

Resultado esperado no tratamento e avaliação dos “Trigger Points”

O que fazer “Trigger Points”