



Feel

Curso de Ventosaterapia e Moxabustão

Área de Formação: 729 – Serviços de Saúde

A Moxabustão e a Ventosaterapia são as duas ferramentas de extrema importância a nível terapêutico, ambas com origem na Medicina Tradicional Chinesa.

As ventosas são, segundo a Medicina Chinesa, um método de tratar doenças recorrendo á pressão negativa ou vácuo, “eliminando a estagnação de energia e sangue”. Segundo a Medicina Ocidental, este método ajuda na circulação do sangue que por sua vez permite a correcta irrigação de tecidos, auxiliando na remoção da patologia, promovendo o estado de saúde.

A Moxabustão consiste no aquecimento de pontos e zonas propiciando uma melhor irrigação sanguínea, bem como auxiliando o correcto fluxo dos impulsos nervosos, que em conjunto contribuem para o funcionamento salutar de órgãos e demais estruturas do corpo humano.

Carga Horária: 8 horas

Destinatários: Esta formação destina-se a todos os profissionais e estudantes da área de prestação de cuidados de saúde e bem-estar, bem como outros candidatos com interessa profissional ou pessoal na área.

Saídas Profissionais:

Alguns sectores onde se insere esta Terapia:

- Centros de Medicina Física e de Reabilitação
- Clínicas e Centros de Medicina Natural
- Centros de Estética e Beleza
- Consultórios Privados
- Cruzeiros
- Hotéis e Resorts
- Day Spas
- Health Clubs
- Clubes Desportivos
- Apoio Domiciliário
- Entre Outros



Objectivos:

- Actuar com a técnica em benefício da desobstrução dos canais de energia do corpo para eliminação dos factores patogénicos, alívio das dores e redução de celulite, removendo a estagnação do Ki e do sangue
- Identificar e aplicar os princípios das técnicas de ventosaterapia e moxabustão, para identificar desarmonias, problemas e singularidades e promover a melhor forma de intervenção em cada caso
- Sondar e avaliar os clientes por meio de anamnese para optar pela técnica terapêutica com ventosa ou moxa, visando à intervenção mais adequada às necessidades do indivíduo
- Realizar tratamento utilizando adequadamente a ventosaterapia ou a moxabustão, visando à promoção e manutenção da saúde e do bem-estar do cliente e reconhecendo os limites dessas duas técnicas como recursos terapêuticos.

Certificação: O Certificado de Formação Profissional é emitido ao abrigo da Portaria 474/2010 de 8 de Julho, através do Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO).

Conteúdos Programáticos:

Apresentação do programa e objectivos

Contextualização da Ventosaterapia
Benefícios da Ventosaterapia
Ventosas – indicações e contra-indicações
Método para aplicação de ventosas
A Ventosaterapia no universo das terapias naturais
Reacção da pigmentação após aplicação das ventosas
Protocolo de tratamento
Precaução para tratamento
Noções gerais de Moxabustão
Tipos de Moxabustão
Modo de aplicação da Moxabustão
Contra-indicações da Moxabustão
Aplicações práticas